



RAN - 2101000106020062

RAN-2101000106020062**T. Y. B. A. (Sem. - VI) Examination October - 2023****Psychology : Paper - XVIII****Counselling Psychology****Time: 2 Hours]****[Total Marks: 50****સૂચના : / Instructions**

(૧)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.
Fill up strictly the details of signs on your answer book

Name of the Examination:

T. Y. B. A. (Sem. - VI)

Name of the Subject :

Psychology : Paper - XVIII - Counselling Psychology

Subject Code No.: 2101000106020062

Seat No.:

Student's Signature

(૨) પ્રશ્નોની જમણી બાજુનાં અંકો પ્રશ્નોનાં પૂરા ગુણ દર્શાવે છે.

પ્ર. ૧. નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ આપો.

(૧૦)

- ૧) પેટર્સને સલાહનાં કેટલા અભિગમો દર્શાવ્યા છે? ક્યાં ક્યાં?
- ૨) કુસમાયોજનની વ્યાખ્યા આપો.
- ૩) મનોવિશ્લેષણના મુખ્ય સિદ્ધાંતો કેટલા છે? ક્યા ક્યા?
- ૪) સલાહની મુખ્ય ટેકનિકો કેટલી છે? કંઈ કંઈ?
- ૫) જુથ સલાહનાં ઉદ્દેશ્યો જણાવો?

પ્ર. ૨. નીચે આપેલ પ્રશ્નોના વિસ્તારથી જવાબ આપો. (કોઈ પણ એક)

(૧૪)

- ૧) સલાહની પ્રશ્નાવલિ ટેકનિકની ચર્ચા કરો.
- ૨) સલાહના મનોવિશ્લેષણાત્મક અભિગમની ચર્ચા કરો.

પ્ર. ૩. નીચે આપેલ પ્રશ્નોના વિસ્તારથી જવાબ આપો. (કોઈ પણ એક)

(૧૪)

- ૧) કુસમાયોજનના કારણોની વિગતે ચર્ચા કરો.
- ૨) રોજર્સનું માનવ સ્વભાવ અંગેનું દષ્ટિબિન્દુ સમજાવો.

- પ્ર. ૪. ટૂંક નોંધ લખો. (કોઈ પણ બે) (૧૨)
- ૧) કટોકટી નિવારણ માટેની સલાહ.
 - ૨) માનસિક સ્વાસ્થ્યની ચળવળ અને તેની જરૂરીયાત.
 - ૩) સલાહની મૌન ટેકનિક.
 - ૪) સલાહમા યોગ અને ધ્યાનનું મહત્વ ચર્ચો.

ENGLISH VERSION

- Q. 1. Give short answer to the Following questions. (Any Five) (10)**
1. How many counselling approaches has Paterson demonstrated?
 2. Define Maladjustment.
 3. How many are the main principles of psychoanalysis?
 4. What are the main counselling techniques?
 5. State the objectives of group counselling.
- Q. 2. Write answer of following Question. (Any One) (14)**
1. Discuss the questionnaire technique of counselling.
 2. Discuss Psychoanalytic approach for counselling.
- Q. 3. Write answer of following Question. (Any One) (14)**
1. Discuss in details causes of mal adjustment.
 2. Explain Rodger's point of view of human nature.
- Q. 4. Write short notes. (Any two) (12)**
1. Counselling for crisis management.
 2. Explain the mental health movement and its need.
 3. Silence technique of counselling.
 4. Discuss Importance of Meditation and yoga in Counselling.